

主题 关注主动脉夹层



最近,一个孕妇因动脉夹层破裂而死亡的事闹得沸沸扬扬,那么什么是动脉夹层?动脉夹层是个什么病呢?

# 主动脉夹层 外科最凶险的疾病

□ 赵克强 北京清华长庚医院

若问外科疾病凶险排名,主动脉夹层亦称主动脉夹层瘤,一定“榜上有名”。

## 主动脉夹层很凶险

主动脉是体循环的动脉主干,可谓人体的大中枢!主动脉壁在一系列外因(高血压、外伤等)的作用下导致主动脉内膜撕裂,血液由内膜裂口进入主动脉壁中层,造成主动脉中层沿长轴分离,从而使主动脉管腔呈现真假腔的病理状态。

主动脉夹层的患者可突然发生死亡或在数小时、数天内发生死亡。早期死亡的主要原因是瘤体破裂导致大出血休克或重要器官供血动脉的阻塞,如冠状动脉、颈动脉或内脏动脉。

典型的急性主动脉夹层病人往往表现为突发的、剧烈的、胸背部、撕裂样疼痛。严重的可以出现心衰、晕厥,甚至突然死亡;多数患者同时伴有难以控制的高血压。

若主动脉夹层导致主动脉分支动脉闭塞可导致相应的脑、肢体、肾脏、腹腔脏器缺血症状:如脑梗死、少尿、腹部疼痛、双腿、无力、花斑,甚至截瘫等。

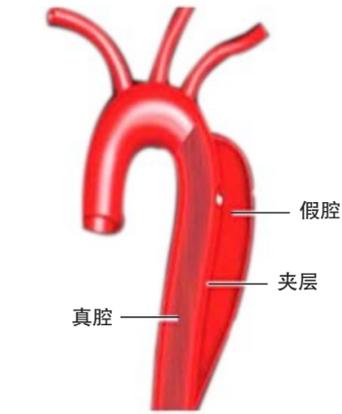
除以上主要症状和体征外,因主动

脉供血区域广泛,根据夹层的累积范围不同,表现也不尽相同,其他的情况还有:周围动脉搏动消失,左侧喉返神经受压时可出现声带麻痹;在夹层穿透气管和食管时可出现咯血和呕血;夹层压迫上腔静脉出现上腔静脉综合征;压迫气管表现为呼吸困难;压迫颈胸神经节出现霍纳综合征;压迫肺动脉出现肺栓塞体征;夹层累及肠系膜和肾动脉可引起肠麻痹乃至坏死和肾坏死等体征。胸腔积液也是主动脉夹层的一种常见体征,多出现于左侧。

## 易患主动脉夹层的人

主动脉夹层是主动脉中膜结构和异常血流动力学相互作用的结果。当主动脉结构异常时,自然容易发生主动脉中膜的裂开,常见的因素包括:马凡综合征、先天性心血管畸形、特发性主动脉中膜退行性变化、动脉粥样硬化、主动脉炎性疾病等等。我们熟知的美国女排运动员海曼和男排运动员朱刚都是这些原因而倒在运动场上。

血流动力学改变时,也容易造成动脉壁的损伤。最为常见的原因是高血压,几乎所有的主动脉夹层患者都存在控制不良的高血压现象。换句话说,高血压的控制对于主动脉夹层的预防、治



疗、预后有着全面的影响,是最基本和最不能忽视的治疗和预防手段。

妊娠是另外一个高发因素,与妊娠期间血流动力学改变相关。在40岁前发病的女性中,50%发生于孕期。主动脉夹层的男女发病率之比为2~5:1;常见的发病年龄在45~70岁,目前报道最年轻的病人只有13岁。

根据主动脉夹层内膜裂口的位置和夹层累及的范围,目前医学上有两种主要的分类方法。最广泛应用的是1965年DeBakey教授等提出的III型分类法:

I型:主动脉夹层累及范围自升主

动脉到降主动脉甚至到腹主动脉;

II型:主动脉夹层累及范围仅限于升主动脉;

III型:主动脉夹层累及降主动脉,如向下未累及腹主动脉者为IIIA型;向下累及腹主动脉者为IIIB型。

## 主动脉夹层的治疗

确诊主动脉夹层的主要辅助检查手段是:CT血管造影(CTA)、磁共振检查(MRA)或是直接的数字剪影血管造影(DSA)。

保守治疗 对于急性主动脉夹层的患者,无论采取何种治疗手段,首先应进行相应的保守治疗:控制血压,控制疼痛。通常需要应用强有力的药物,如降压的硝普钠,镇痛的吗啡等。而对于情况危急的患者,往往需要气管插管、呼吸机辅助呼吸,进行急诊抢救手术,但也意味着极高的风险和死亡率。

手术及介入治疗 在患者情况适当稳定后,治疗方式的选择主要根据夹层的类型而定。有些类型主动脉夹层,可以微创腔内治疗为主。手术治疗的依据应看适应症:夹层持续扩大,表现为主动脉夹层直径快速增大、范围迅速增加、胸腔出血、疼痛无法控制;或是主动脉的主要分支,如肠系膜上动脉、肾动脉缺血等。

# 警惕体内的定时炸弹——腹主动脉瘤

□ 吴巍巍 杨宇 北京清华长庚医院

## 两个关于腹主动脉瘤的故事

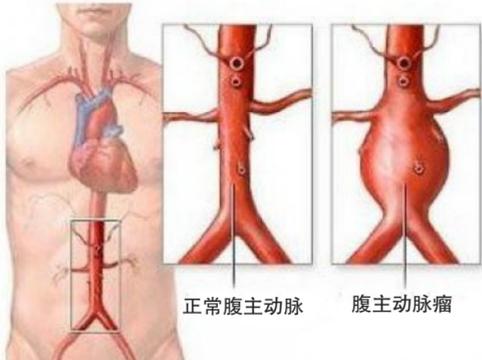
1977年11月29日,80岁的中国著名物理学家吴有训先生在家中会见地质学家黄汲清教授,当天晚上吴先生自感不适。11月30日早晨八点,吴先生的夫人准备帮他翻身时,他突然感觉大腿根部刺痛了一下,随即心慌、头晕、目眩、顷刻间脸色煞白,说不出话来。正在一旁的女儿吴希如是一位医生,她握起父亲手腕,探查脉搏,发现父亲的脉息在逐步减弱。没过多久,吴先生瞳孔开始扩散。当救护车赶来,医生们诊断为腹主动脉瘤破裂大出血。腹部的动脉血管破裂,血液涌进了腹腔,无论如何也来不及抢救了。

1947年12月,物理学家爱因斯坦因胃溃疡手术时被发现有腹主动脉瘤。一直到1955年4月11日,爱因斯坦突然感觉下腹部疼痛,在上厕所时倒在地上;15日出现腹部剧痛,住进了普林斯顿医院,医生诊断为“腹主动脉瘤破裂”,指出唯一的抢救方法是开刀,但爱因斯坦拒绝了手术治疗,18日凌晨爱因斯坦与世长辞,终年76岁,死后由专家解剖发现是腹主动脉瘤破裂出血,后腹膜有大量的积血块。

以上是两位中外著名科学家因腹主动脉瘤破裂出血死亡的故事,令人惋惜。

## 什么是腹主动脉瘤

若动脉夹层发生在腹主动脉,则为腹主动脉瘤。腹主动脉是主动脉在腹部的延续,主要负责腹腔内脏、腹壁和下肢的血液供应。当腹主动脉某段发生扩张,直径超过正常腹主动脉直径的1.5倍



以上时,即可诊断腹主动脉瘤。腹主动脉瘤实际上是一种因动脉血管壁退化变性而导致的动脉扩张性疾病,如同一个管道局部变薄鼓起了一个包,本身是一种良性病变,而非通常意义上的“肿瘤”,但其对人体健康的威胁却绝不亚于任何一种恶性肿瘤。

## 腹主动脉瘤的危害

腹主动脉瘤在人体内就如同一颗定时炸弹,随时随地都有致命危险。正常腹主动脉直径1.5~1.8cm,目前国际公认,腹主动脉瘤直径超过5cm,或者直径小于5cm但半年增加5mm以上的,即有较大破裂风险。一旦腹主动脉瘤发生破裂,高速高压的动脉血立即喷射入腹腔,在短短几分钟内患者失血可达数千毫升,随即出现休克,继而死亡。只要破裂口出现在腹腔内,任何抢救和输血都是徒劳的。

腹主动脉瘤的致病原因比较复杂,目前认为与动脉粥样硬化关系最为密切,同时也与先天因素、遗传因素及代谢

因素等相关。很多常见疾病也是腹主动脉瘤的高危因素:高血压会促进动脉壁的硬化,更容易发生扩张;糖尿病会降低动脉壁组织的修复重建能力,难以抵抗各种致病因子的攻击。

总之,腹主动脉瘤的高发原因可以归纳为“八高一少”:高血压、高血脂、高血压、高血糖、高尿酸、高体重、高(血液)粘度、高龄、高(精神)压力、运动减少。

## 怎样及时发现腹主动脉瘤

直径5cm以下的腹主动脉瘤,瘤体破裂风险相对小,多数患者自觉无任何症状,仅仅是偶然间摸到腹部包块,包块随心跳的节律搏动,少数病人诉有腹痛或胀痛不适。随着动脉瘤增大,患者就会出现其他症状。

疼痛 有时患者感觉到丝丝隐痛,这是包块血管瘤扩张产生不适感;当腹痛明显并涉及到腰部时,提示动脉瘤已压迫或侵蚀邻近组织(如腰椎体)或后壁破裂渗血形成血肿;疼痛突然加剧,往往是动脉瘤破裂的先兆,多数动脉瘤破裂入腹腔,发生腹腔内大出血伴休克,极少数动脉瘤穿破入十二指肠或空肠并发生消化道出血。

下肢动脉栓塞 由于动脉瘤呈局部膨大,血液流动时产生涡流,动脉壁内层形成附壁血栓,这些血栓一旦脱落,就会随着血流流向下肢,堵塞血管,造成下肢动脉的栓塞;患者出现下肢疼痛、下肢皮

肤苍白无力、不能行走等急性或慢性缺血症状。

## 腹主动脉瘤的治疗

腹主动脉瘤直径小于4cm、没有症状的,可以控制高血压、改变不良生活习惯,进行保守治疗,同时每半年到一年随诊观察动脉瘤直径变化。当动脉瘤直径接近或大于5cm或增大较快,就要考虑采取外科手术干预。

如果说传统开腹手术属于重拳巨创,很多患者无法耐受造成围手术期死亡率率高,那么腔内修复术就是轻盈微创,只要瘤体形态合适,几乎所有的高危患者都可以耐受,加上近年来使用各种器官保护药物和对肾脏功能影响较小的造影剂,更加降低了腔内修复术的风险。腔内修复术的具体操作需要在DSA机下进行,患者麻醉后取平卧位,选择一侧腹股沟区作穿刺股动脉,置入导管、导丝,沿导丝送入覆膜支架自动张开,与正常的动脉内壁贴附,完全修复瘤体。修复后的瘤腔血栓化封闭,血液在支架内流动。多数患者在腔内修复术后第2天就可以下床活动,3~5天就可以出院。

腹主动脉瘤手术治疗一般主张术后一个月、三个月、半年、一年及此后每年医院复诊,复查内容主要是彩色多普勒超声、增强CT,评估移植术是否通畅、下肢是否缺血、抗凝药物用量是否事宜等。患者可以正常生活,包括散步、坐车、游泳、骑车等,可以继续适当锻炼。

总之,大于65岁老年人中,腹主动脉瘤发生率大概8%,一旦破裂将威胁生命,早期发现、尽早治疗尤为关键。腹主动脉瘤患者常合并高血压等全身性疾病,需要一个有综合治疗能力和经验的高水平医疗团队开展个性化诊疗。

时,使脸变得通红,造成醉酒。

在此还要纠正一种偏差,有人认为,女性分解酒精能力强,比男性更能喝,其实这是一种误解。因为女性的肝脏体积小以及受荷尔蒙的影响,因此酒精分解能力低。女性比男性更容易存在酒精依赖症,女性饮酒问题,实际比男性更严重。另外,喝酒时还要注意,由于酒精有利尿作用,可使血液中水分浓度减少,导致酒精浓度提高,故无论酒席中,还是酒席后,均要适当补充水分。最后再奉劝一句,散发酒劲要适可而止,对不能喝酒的人千万不可勉强。

# 年酒应该这么喝

□ 宁蔚夏 成都市第二人民医院

过年少不了喝酒,喝不好就要醉。醉酒实际是酒精摄取过量的结果,可致肝脏负担加重。如果经常化,就会从酒精性肝损害,经肝硬化,最后发展成肝癌。还有,酒精比安眠药和安定剂有更高的依赖

性。适度饮酒有百药之长之称,但若借过年之机暴饮,并成为习惯,不仅会严重损害身体,还可增加暴力等犯罪的风险。

为使年酒不伤身,酒席间,人们务必要将抑制酒精在血液中流行牢记在心,恪守适量的原则。首先要牢记一句话:“喝之前先吃,不吃时再喝!”也就是一喝酒前要先

当进食;二要好好地吃饭;三应均衡地将下酒菜类和酒一起食用。喝酒的大忌是空腹,空腹时容易醉的原因之一,是酒精的吸收在胃比小肠快数倍,使得空荡荡的胃和血液中的酒精浓度急剧上升;原因之二,是酒精到达肝脏,首先经脱氢酶的作用被转换成乙醛,乙醛为有害物质,在损害肝脏同

## 合理摄取食物中的纤维

《读实新闻》报道,虽然多吃蔬菜对身体有好处,但要合理摄取蔬菜中的食物纤维。每日必要蔬菜摄取量应是350克以上,例如黄瓜大概食用3根左右。然而,对于工作繁忙者而言,350克则显得相当高,很难实现。于是,不少人便在食品店等购买“饮用食物纤维”(蔬菜汁之类),加以活用,进行补充。由于可以轻松地获取食物纤维,显然是一种非常难得的饮料。但事实果真如此吗?

在食物纤维中,包括可以溶化于水里的(水溶性食物纤维)和不能溶化于水里的(不溶性食物纤维)两种。“饮用食物纤维”,属于前者,即溶化在水里的食物纤维。一般水溶性食物纤维和不溶性食物纤维摄取的比例以1:2为宜。不溶性食物纤维,有非常重要的作用。它具有吸附肠道有害物质的功能,将体内有害的代谢产物予以清除。对于受便秘和腹泻困扰的人,应积极地摄取不溶性食物纤维。

那么,什么食物里含的不溶性食物纤维多呢?如蘑菇和裙带菜等。即以刚好能出点汤汁为代表的蔬菜,含有丰富的不溶性食物纤维。这种蔬菜在烹饪时,即使是煮、煎、炒也没关系,不管采取何种食用方法,都会很好地摄取不溶性食物纤维。如蘑菇和裙带菜,能排除肠道中的有害物质,是非常好的有益于健康的食物。

总之,无论怎样,人们应很好地将水溶性食物纤维和不溶性食物纤维配合食用,健康地过好每一天的饮食生活。(宁蔚夏)

## 催产素可治疗产后抑郁

产后抑郁是一种很常见疾病,产妇中发病率为10%~20%。产后抑郁不及时治疗会严重伤害母婴健康。据美国“医药快报”网站最新报道,《哈佛精神病学评论》杂志刊登一项研究发现,催产素可能有助于治疗产后抑郁。

澳大利亚新南威尔士亨特医学研究所母婴研究中心研究员贝斯·L·马博士及其同事对多项早期相关研究展开了梳理分析。33项目研究结果清楚地表明,产后抑郁症会直接导致育儿质量的下降。与没有抑郁症的产妇相比,产后抑郁症患者更少与孩子亲密接触,感觉自己无能、更少选择推荐的切实可行的育儿策略和方法。多项研究评估了产后抑郁症治疗对育儿行为的影响。结果发现,心理干预对促进母婴互动具有积极作用。13项研究表明,较高剂量的催产素水平与母婴互动的改善关系密切。比如,与宝宝有更多的亲密接触之后,产妇催产素水平明显更高。一些研究得出结论——催产素疗法可能是治疗产后抑郁症的一种非常管用的方法。不过,马博士表示,其风险与收益仍需展开进一步研究。(陈宗伦)

## 高血糖增加心脏病 发作并发症风险

据美国“健康日”网站最新报道,《英国药理学杂志》刊登一项新研究发现,血糖水平过高会增加心脏病发作并发症风险。

英国莱斯特大学心血管细胞生理学专家理查德·雷恩波博士及其同事完成的最新研究发现,高血糖会引发血管强烈收缩。当向心脏输送血液的动脉阻塞时候,心脏病就会发作。心脏病发作时血糖水平过高则会因为血管收缩而加剧堵塞,进而使并发症风险进一步升高。由于高血糖导致血管过度收缩会导致血压升高,身体很多器官都会出现供血不足问题,因而并发症接踵而至。

研究人员还识别出一种与这种血管收缩密切相关的蛋白质“蛋白激酶C”。实验研究证实,借助该蛋白质抑制剂,可以使用血管收缩反应恢复正常,进而逆转高血糖对心脏的伤害。雷恩波博士表示,基于这项新研究,有望研究出旨在改善心脏病发作或中风后症状的新疗法。(李涛)

**中华人民共和国商标法释义**

(上接2016年1月18日第7版)

因此,本条规定以仅由商品自身的性质产生的三维标志的形状申请注册商标的,不得注册。二是为获得技术效果而需有的商品形状。所谓为获得技术效果而需有的商品形状,是指为使商品具备特定的功能,或者使商品固有的功能更容易地实现所必需使用的形状,如电动剃须刀的形状、电源插头的形状。如果以为获得技术效果而需有的商品形状作为商标,该商标不仅缺乏显著性,消费者无法通过该商标将不同生产经营者商品区别开来,还会因独占使用而阻碍此项技术的推广与应用。因此,本条规定以为获得技术效果而需有的三维标志的商品形状申请注册商标的,不得注册。三是使商品具有实质性价值的形状。所谓使商品具有实质性价值的形状,是指为使商品的外观和造型影响商品价值所使用的形状,如瓷器装饰品的形状、珠宝的形状。使商品具有实质性价值的形状,是为达到一定的价值而设计的,而不是为了使消费者区别不同的生产经营者而设计的,不具有商标的功能。因此,本条规定以使商品具有实质性价值的三维标志的形状申请注册商标的,不得注册。(待续)

北京市工商行政管理局朝阳分局奥运村工商所供稿